



HypnoTeam

## OUTILS PEDAGOGIQUES POUR COACHER ET ENCADRER

Organisme DESSALCES Manuel – PERF AND FIT EI N°OF: 84420316342

4 jours, 30h  
18 participants

### I/ CONTEXTE PROFESSIONNEL

#### OBJECTIF DE LA FORMATION

Utiliser les différents outils pédagogiques mis à disposition afin d'être capable d'accompagner une personne ou un groupe de personnes vers la réalisation d'un ou plusieurs objectifs.

#### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.
- Être capable de mettre en place une stratégie adaptée à la personne ou au groupe.
- Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication
- Être capable de mettre une personne ou un groupe de personne en état hypnotique.
- Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.

## **PUBLIC VISÉ**

Les professionnel(le)s de l'accompagnement dans les domaines de la santé, du sport, de l'encadrement, de l'éducation, du commerce ainsi que toute personne au contact d'un public.

## **PRÉREQUIS**

- Être majeur.
- Parler couramment et comprendre le français.

## **ÉVALUATION DES PRÉREQUIS**

Étude du dossier de candidature.

Auto-évaluation des connaissances par questionnaire (non éliminatoire)

## **II/ DESCRIPTION DE LA FORMATION**

### **CONTENU**

- **Présentation des outils pédagogiques (Jour 1/9h-10h30)**

Définition des outils pédagogiques

Les théories de l'apprentissage

- **La communication verbale (Jour 1/10h30-12h30)**
- **La communication non verbale (Jour 1/14h-15h)**
- **L'hypnose et la PNL (Jour 1/15h-16h30)**
- **La communication de groupe (Jour 1/16h30-18h)**
- **Identification d'une problématique individuelle (Jour 2/9h-18h)**

Le rapport à soi

Le rapport à l'autre

La détermination d'un ou de plusieurs objectifs

Calibration des critères de réussite

- **Identification d'une problématique de groupe (Jour 3/9h-18h)**

Définition d'un groupe

Détermination d'un ou de plusieurs objectifs

Calibration des critères de réussite

- **Étude et création de protocoles (Jour 4/9h-12h30)**

Gestion du stress

Gestion de la douleur

Amélioration de la confiance en soi

- **Mise en pratique (Jour 4/14h30-18h)**

## **EVALUATION DES ACQUIS**

Entretien personnel à mi-stage et fin de stage en s'appuyant sur une grille d'observation.

## **VALIDATION**

Attestation de fin de stage

## **III/ MOYENS DE LA FORMATION**

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Cours théoriques  
Ateliers pratiques

### **INTERVENANTS PRESENTIS**

Xavier CLAUSSE	Hypnotiseur, Licence STAPS, ancien Directeur d'école
Edouard CHERON	Hypno-praticien, DE Psychomotricité
Sébastien PINO MATA	Hypnotiseur, Licence de Psychologie, ancien Directeur de structure jeunesse

### **MATERIELS PEDAGOGIQUES**

Support de cours  
Films et vidéoprojection

## **IV/ SESSIONS, HORAIRES, COÛT PEDAGOGIQUE, LIEU**

**Horaires:** 8h/jour entre 9h et 18h

**Coût pédagogique 2020:** 990 € HT, TVA non applicable pour formation continue

## **V/ MODALITES D'INSCRIPTION ET INTERLOCUTEURS**

Inscription et Administration :

- Faire part de votre volonté de vous inscrire à : [contact@perf-and-fit.com](mailto:contact@perf-and-fit.com)

Mentionnez l'intitulé de formation et les dates de session souhaitées ainsi que vos informations personnelles suivantes : Nom, Prénom, Adresse du domicile, Profession.

- Recevez en retour un dossier de formation personnel comprenant le présent programme détaillé, un devis, un contrat de formation, une fiche de formation et un exemplaire du règlement intérieur

- Signez le contrat, le devis et la fiche de formation, gardez-en une copie et retourner les originaux par courrier accompagné d'un chèque d'acompte de 30% à l'adresse suivante :  
Perf&fit

570 ZA Velay Auvergne

43330 Saint Ferreol d'Auroure

- A réception du dossier complet, vous recevrez une confirmation d'inscription par mail et, 48h avant l'échéance, un rappel de rendez-vous.

Relation avec les stagiaires:

Administration: Manuel DESSALCES (PERF&FIT)

Pédagogie: Xavier CLAUSSE (HYPNOTEAM)

**HYPNOTEAM**

**BP 5**

**50 avenue du Président Wilson**

**93210 La Plaine St Denis**

**tel: 06 5068 0242**

**PERF&FIT**

**570 ZA Velay Auvergne**

**43330 Saint Ferreol d'Auroure**

**tel: 06.65.49.82.51**