



HYPNOSE POUR COACHER ET ENCADRER

Organisme Perf&Fit DESSALCES Manuel N°OF: 84420316342

4 jours, 28h
18 participants

I/ CONTEXTE PROFESSIONNEL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Utiliser les différents outils pédagogiques mis à disposition afin d'être capable d'accompagner une personne ou un groupe de personnes vers la réalisation d'un ou plusieurs objectifs.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.
- Être capable de mettre en place une stratégie adaptée à la personne ou au groupe.
- Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication
- Être capable de mettre une personne ou un groupe de personne en état hypnotique.
- Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.

PUBLIC VISÉ

Les professionnel(le)s de l'accompagnement dans les domaines de la santé, du sport, de l'encadrement, de l'éducation, du commerce ainsi que toute personne au contact d'un public.

PRÉREQUIS

- Être majeur.
- Parler couramment et comprendre le français.

ÉVALUATION DES PRÉREQUIS

Étude du dossier de candidature.

Auto-évaluation des connaissances par questionnaire (non éliminatoire)

II/ DESCRIPTION DE LA FORMATION

CONTENU

- **Présentation des outils pédagogiques (Jour 1/9h-10h30)**
Définition des outils pédagogiques
Les théories de l'apprentissage
- **La communication verbale (Jour 1/10h30-12h30)**
- **La communication non verbale (Jour 1/14h-15h)**
- **L'hypnose et la PNL (Jour 1/15h-16h30)**
- **La communication de groupe (Jour 1/16h30-18h)**
- **Identification d'une problématique individuelle (Jour 2/9h-18h)**
Le rapport à soi
Le rapport à l'autre
La détermination d'un ou de plusieurs objectifs
Calibration des critères de réussite
- **Identification d'une problématique de groupe (Jour 3/9h-18h)**
Définition d'un groupe
Détermination d'un ou de plusieurs objectifs
Calibration des critères de réussite
- **Étude et création de protocoles (Jour 4/9h-12h30)**
Gestion du stress
Gestion de la douleur
Amélioration de la confiance en soi
- **Mise en pratique (Jour 4/14h30-18h)**

EVALUATION DES ACQUIS

Entretien personnel à mi-stage et fin de stage en s'appuyant sur une grille d'observation.

VALIDATION

Attestation de fin de stage

III/ MOYENS DE LA FORMATION

METHODES PEDAGOGIQUES

Cours théoriques
Ateliers pratiques

INTERVENANTS PRESENTIS

| | |
|---------------------|--|
| Xavier CLAUSSE | Hypnotiseur, Licence STAPS, ancien Directeur d'école |
| Edouard CHERON | Hypno-praticien, DE Psychomotricité |
| Sébastien PINO MATA | Hypnotiseur, Licence de Psychologie, ancien Directeur de structure jeunesse |

MATERIELS PEDAGOGIQUES

Support de cours
Films et vidéoprojection

IV/ SESSIONS, HORAIRES, COÛT PEDAGOGIQUE, LIEU

Horaires: 7h/jour entre 9h et 18h

Coût pédagogique 2020: 900 € HT, TVA non applicable pour formation continue

Lieu de la formation: Centre de santé, route de Vémars
77230 Moussy le Neuf

V/ MODALITES D'INSCRIPTION ET INTERLOCUTEURS

Inscription et Administration :

- Faire part de votre volonté de vous inscrire à : contact@perf-and-fit.com

Mentionnez l'intitulé de formation et les dates de session souhaitées ainsi que vos informations personnelles suivantes : Nom, Prénom, Adresse du domicile, Profession.

- Recevez en retour un dossier de formation personnel comprenant le présent programme détaillé, un devis, un contrat de formation, une fiche de formation et un exemplaire du règlement intérieur

- Signez le contrat, le devis et la fiche de formation, gardez-en une copie et retourner les originaux par courrier accompagné d'un chèque d'acompte de 30% à l'adresse suivante :
Perf&fit

570 ZA Velay Auvergne
43330 Saint Ferreol d'Auroure

- A réception du dossier complet, vous recevrez une confirmation d'inscription par mail et, 48h avant l'échéance, un rappel de rendez-vous.

Relation avec les stagiaires:

Administration: Manuel DESSALCES (PERF&FIT)

Pédagogie: Xavier CLAUSSE (HYPNOTEAM)

HYPNOTEAM

BP 5

**50 avenue du Président Wilson
93210 La Plaine St Denis
tel: 06 5068 0242**

PERF&FIT

**570 ZA Velay Auvergne
43330 Saint Ferreol d'Auroure
tel: 06.65.49.82.51**